

## Vivre le vieillissement et la perte d'autonomie pour accompagner au mieux la personne âgée

### OBJECTIFS :

- Connaître et comprendre les troubles visuels, auditifs et moteurs liés au vieillissement
- Cibler et doser l'aide à apporter face à ces différents troubles
- Adapter et organiser l'accompagnement pour réduire les conséquences de ces troubles sur les activités du quotidien.

### CONTENU PÉDAGOGIQUE :

Présentation théorique des troubles physiques et sensoriels liés au vieillissement.

Mises en situation avec le simulateur de vieillissement en alternant avec des temps d'observation dans différentes activités du quotidien.

Temps d'échange sur le ressenti et les pratiques de chacun.

Temps de réflexion sur les actions pouvant être menées afin d'adapter au mieux l'accompagnement des personnes âgées.

Séquences 1 : introduction

Tour de table : présentation et recueil des attentes - Quizz - Brainstorming : Quel est notre regard sur le vieillissement ? Quelles sont les situations vécues par la personne âgée et par le soignant ?

Séquence 2 : Le vieillissement - Définition et généralités : Vieillesse physiologique et pathologique Impact sur la vue, l'audition, la communication et l'appareil locomoteur - Ateliers pratiques...

Séquence 3 : Situations d'incapacités, aide dosée et ciblée : Atelier déplacements, soins et mobilisations autour du lit... Observer, évaluer pour doser et cibler l'aide à apporter.

### DURÉE :

1 jour  
7 heures

### SESSIONS :

### FRAIS D'INSCRIPTION :

À partir de 180€ H.T / stagiaire

### PRÉREQUIS :

Connaissance basique du secteur d'activité médico-social et du public.

### PUBLIC CONCERNÉ :

Tout salarié d'une structure membre MCE-M3S intervenant ou souhaitant intervenir auprès de personnes âgées.

### ACCESSIBILITÉ ET DÉLAIS D'ACCÈS :

2 semaines  
Pour tout aménagement de parcours, nous prévenir en amont afin d'apporter une solution adéquate dans les meilleurs délais.

*Sur demande : formations accessibles aux personnes en situation de handicap.*

### Contact :

MCE-M3S

8 Rue du Pré Neuf  
61100 Saint-Georges-des-Groseillers

Margot RUECHE

Tél : 06 23 77 95 07  
Mail : grh.gcsmsnormandiebocage@gmail.com

### ORGANISATION DE LA FORMATION :

Équipe pédagogique :

Laure LAMY, infirmière diplômée d'État et formatrice.

Ou

Marie MARTINET, Ergothérapeute et formatrice.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET MODALITÉ D'ÉVALUATION :

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Exposés théoriques
- étude de cas concrets
- Quizz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

### QUALITÉ ET INDICATEURS DE RÉSULTATS :



6 sessions de formations organisées en 2016 et 2017

10 établissements nous ont fait confiance

64 stagiaires formés

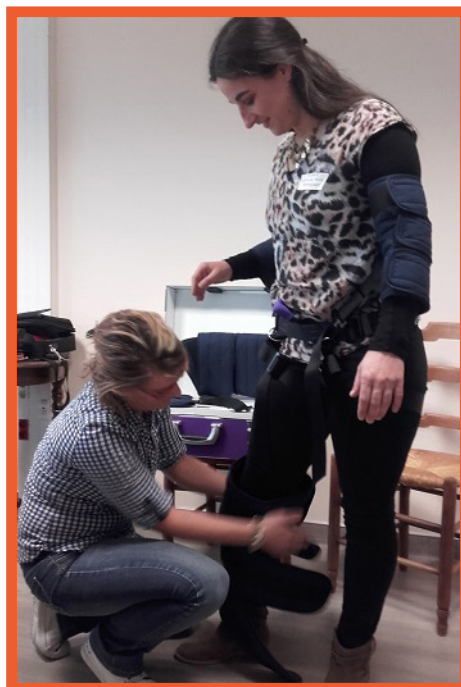


3,6 / 4

100% de réussite

### QUALITÉ ET INDICATEURS DE RÉSULTATS :

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation



### Contact :

MCE-M3S

8 Rue du Pré Neuf  
61100 Saint-Georges-des-Groseillers

Margot RUECHE

Tél : 06 23 77 95 07

Mail : grh.gcsmnormandiebocage@gmail.com

Version 2 - 2022